



Et si c'était possible ...

Conférence animée par **Jean Closon** – *kinésologue*

20 octobre 2011 à 20h00



Développer la confiance en soi, soulager les douleurs émotionnelles, éviter les conflits relationnels, maîtriser le stress, la peur ainsi que les sensations de déprime et d'angoisse est possible grâce à une meilleure connaissance de soi.

Cette conférence vous permettra d'identifier et mieux comprendre les modes de survie et mécanismes compensatoires que vous avez mis en place consciemment et inconsciemment suite à des situations difficiles ou d'événements douloureux. Ces mécanismes finissent parfois par se retourner contre vous. Une fois repérés et identifiés, il vous sera alors possible d'éviter de nombreux pièges et scénarios négatifs que vous rencontrez et reproduisez parfois involontairement !

Travaillant à l'origine dans le domaine de l'audiovisuel et de la publicité, Jean Closon croise un jour sur son chemin une kinésologue avec qui il entame un travail de développement personnel. Ce qu'il découvre au plus profond de lui change radicalement sa vie. Il perçoit cette prise de conscience comme un énorme cadeau qu'il décide très rapidement de partager. Il entame alors des études en kinésologie qu'il enchaîne avec de multiples formations qui vont compléter sa palette d'outils. Dès le début, Jean Closon se passionne pour la face émotionnelle de l'être. Cette passion, il l'entretient, tant au travers son métier de kinésologue, que des ateliers et conférences qu'il anime dans le but de partager son expérience.

Infos <http://www.jeancloson.com>